**明るい職場づくり指針／ガイド**

**□職場のムードメーカーは管理者**

職場が暗い−何ワット（Ｗ）位かな？

職場が冷たい−摂氏何度位かな？

暗い、冷たいを演出しているのは、管理者のあなたである。ムードメーカーになっているという自覚を強化し、明るく温かい職場づくりに励んでほしい。

　参考までに次のチェックリストをやってみて、今後の指針としたい。

**＜「明元素（めいげんそ）」VS「暗病短（あんびょうたん）」＞**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| □感動的だ□充実している□楽しい□元気だ□幸せだ□やってみる□努力しよう□まだ若い□きれい□すがすがしい□ありがとう□助かった□できる□おはよう□気にしない□金がある | □うれしい□好きだ□おいしい□簡単だ□素晴らしい□頑張ろう□最高だ□すてき□気持ちいい□平気だ□これでいい□いける□順調だ□おもしろい□やれる□いいね | □つまらない□忙しい□いやだ□つらい□どうでもいい□できない□やりたくない□もう年だ□きたない□どうしよう□ふん□くやしい□まいった□金がない□まあいいか□どうせ | □不幸だ□苦しい□しょうがない□大変だ□分からない□まずい□難しい□困った□しまった□だめだ□いい気味だ□覚えてろ□やりきれない□悲しい□こんなもんだ□きらい |

こちらが多いと

暗く冷たい職場