**明るい職場づくり指針／ガイド**

**□職場のムードメーカーは管理者**

職場が暗い−何ワット（Ｗ）位かな？

職場が冷たい−摂氏何度位かな？

暗い、冷たいを演出しているのは、管理者のあなたである。ムードメーカーになっているという自覚を強化し、明るく温かい職場づくりに励んでほしい。

　参考までに次のチェックリストをやってみて、今後の指針としたい。

**＜「明元素（めいげんそ）」VS「暗病短（あんびょうたん）」＞**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| □感動的だ  □充実している  □楽しい  □元気だ  □幸せだ  □やってみる  □努力しよう  □まだ若い  □きれい  □すがすがしい  □ありがとう  □助かった  □できる  □おはよう  □気にしない  □金がある | □うれしい  □好きだ  □おいしい  □簡単だ  □素晴らしい  □頑張ろう  □最高だ  □すてき  □気持ちいい  □平気だ  □これでいい  □いける  □順調だ  □おもしろい  □やれる  □いいね | □つまらない  □忙しい  □いやだ  □つらい  □どうでもいい  □できない  □やりたくない  □もう年だ  □きたない  □どうしよう  □ふん  □くやしい  □まいった  □金がない  □まあいいか  □どうせ | □不幸だ  □苦しい  □しょうがない  □大変だ  □分からない  □まずい  □難しい  □困った  □しまった  □だめだ  □いい気味だ  □覚えてろ  □やりきれない  □悲しい  □こんなもんだ  □きらい |

こちらが多いと

暗く冷たい職場