自己申告書

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 所　属 |  | 役　職 |  |
| 氏　名 | 　　　　　　　　　　　　　 | 記入日 | 　　　　　年　　　月　　　日 |
| 以下の質問にチェックまたは記入してください。 |
| 健康の状態 | ●わたしの健康状態は□とてもよい　□普通である　□あまりよくない |
| ●治療中の傷病がある方は、傷病名と症状を記入して下さい（空欄可）。 |
| 疲労・ストレスの状態 | ●イライラすることが□ほとんどない　□時々ある　□よくある |
| ●よく眠れないことが□ほとんどない　□時々ある　□よくある |
| ●仕事中、眠気に襲われることが□ほとんどない　□時々ある　□よくある |
| ●不安感を感じることが□ほとんどない　□時々ある　□よくある |
| ●物事に集中できないことが□ほとんどない　□時々ある　□よくある |
| ●以前と比べて疲れやすいと□思わない　□思うことが時々ある　□思う |
| 現職務について | ●現在の仕事量は□多すぎる　□適当である　□物足りない　 |
| ●現在の仕事の質（難易度）は□難しい　□適当である　□簡単である |
| ●現在の仕事への興味は□かなりある　□普通である　□あまりない |
| ●現在の仕事ではあなたの能力を□十分発揮できる　□まあまあ発揮できる　□あまり発揮できない |
| ●現在の仕事はあなたに□向いている　□普通である　□あまり向いていない |
| ●現在の仕事に□満足している　□まあまあ満足している　□あまり満足していない |
| ●会社の業務の中でやりたい仕事や挑戦してみたい仕事があれば以下に記入して下さい。 |
| 職場について | ●職場の協調性は□十分ある　□普通である　□あまりない |
| ●職場の雰囲気は□なごやかである　□普通である　□堅苦しい |
| ●職場の活気は□十分ある　□普通である　□あまりない |
| ●職場の設備的環境は□とてもよい　□普通である　□あまりよくない |
| ●職場の協調性、雰囲気、活気、設備的環境について何か意見があれば記入して下さい。 |